



## Questions à poser à votre équipe soignante

Bien des gens éprouvent de l'anxiété à la suite d'un diagnostic de cancer. Il peut alors être utile de préparer une liste de questions et de demander à un membre de la famille ou à un ami de vous accompagner lors de vos rendez-vous.

### Après le diagnostic

Quel est le stade d'évolution de mon cancer?

---

---

Le cancer s'est-il propagé à d'autres parties de mon organisme?

---

---

Quels sont les tests que j'aurai à passer? Combien de temps ces tests dureront-ils?

---

---

Comment dois-je me préparer pour passer ces examens?

---

---

---

---

Quand vais-je connaître les résultats?

---

---



Quel(s) traitement(s) recommandez-vous?

---

---

Y a-t-il d'autres traitements à envisager?

---

---

Que va-t-il arriver si je ne reçois pas de traitement?

---

---

---

Savez-vous si des essais cliniques sont en cours pour le type de cancer dont je suis atteint?

---

---

---

---

### **Avant de commencer le traitement**

À quel endroit le traitement aura-t-il lieu et quand débutera-t-il?

---

---

Est-ce que j'aurai à passer la nuit à l'hôpital pour recevoir mon traitement? Puis-je conduire pour me rendre à mes traitements ou dois-je demander à quelqu'un de me raccompagner chez moi?

---

---



Y a-t-il des effets secondaires?

---

---

---

---

Quels sont les effets secondaires les plus probables?

---

---

---

Ces effets seront-ils permanents?

---

---

### **Pendant le traitement**

À quel moment pourrai-je constater les résultats du traitement?

---

---

À qui puis-je parler du soulagement de ma douleur ou de mon alimentation? Certains membres de l'équipe soignante peuvent-ils me venir en aide?

---

---



Que puis-je faire pour atténuer les effets secondaires?

---

---

---

Que dois-je faire en cas de fièvre? Qui dois-je appeler? Y a-t-il un numéro d'urgence?

---

---

---

(Exemples de changements soudains qui pourraient se produire : problèmes respiratoires, douleur plus intense, vomissements, diarrhée, saignement constant, enflure des bras ou des jambes)

## Soutien

Comment annoncer à mes proches que je suis atteint de cancer?

---

---

Puis-je compter sur des services de soutien? Comment faire pour rencontrer des gens dans la même situation que moi?

---

---

---

Existe-t-il une forme quelconque de soutien pour ma famille et mes amis?

---

---



Serai-je en mesure de prendre soin de moi ou aurai-je besoin d'aide? À qui puis-je parler?

---

---

---

Puis-je prendre un verre de vin ou de bière?

---

---

Puis-je avoir des relations sexuelles?

---

---

### Soins de suivi

À quelle fréquence devrai-je voir le spécialiste après le traitement?

---

---

Faudrait-il que je voie mon médecin de famille pour des examens de suivi?

---

---

### Soins en fin de vie

Quelles options s'offrent à moi si le traitement ne donne pas de résultats?

---

---



Si je ressens de la douleur, comment pourra-t-on l'atténuer et qui s'en chargera?

---

---

---

Est-ce que je pourrai demeurer chez moi? Où dois-je m'adresser pour connaître les services ou programmes d'aide qui me sont accessibles?

---

---

Qu'est-ce qu'un établissement de soins palliatifs? Est-ce une possibilité à envisager?

---

---

Cette liste n'est qu'un point de départ. D'autres questions vous viendront sans doute à l'esprit en cours de route; n'hésitez pas à les poser à votre équipe soignante.

### **Nous sommes là pour vous**

Les spécialistes de notre Service d'information sur le cancer, spécialement formés, prennent le temps de répondre à vos questions par téléphone et de chercher les renseignements dont vous avez besoin sur :

- les traitements et leurs effets secondaires;
- le soulagement de la douleur;
- le soutien affectif;
- de nombreux autres aspects du cancer.

Pour joindre la Société canadienne du cancer :

- Appelez-nous sans frais au 1 888 939-3333, du lundi au vendredi entre 9 h et 18 h
- Envoyez-nous un courriel à [info@sic.cancer.ca](mailto:info@sic.cancer.ca)
- Visitez notre site Web à l'adresse [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)
- Contactez votre bureau local de la Société canadienne du cancer