



## Au-delà de l'information, la prévention ...

L'équipe d'Epidaure est heureuse de vous annoncer la sortie de son livre « Au-delà de l'information, la prévention ... ».

Cet ouvrage s'appuie sur les 18 ans d'expérience de la structure dans le domaine de la prévention des cancers et de l'éducation pour la santé.

« La prévention des pathologies les plus fréquentes et les plus mortelles (cancers, maladies cardio-vasculaires, accidents) passe essentiellement par la modification des comportements à risque, défi qui ne peut être résolu par la simple diffusion d'information. Pour pouvoir modifier les comportements, il faut tenir compte d'une part des individus eux-mêmes et de ce qui les amène à changer leurs manières de vivre et, d'autre part, de l'environnement culturel, social, physique et économique qui façonne les personnes et dont les modifications sont nécessaires aux changements individuels. Ainsi, les actions de prévention en matière de santé sont efficaces pour autant qu'elles renforcent la capacité à exercer un contrôle sur les déterminants de santé individuels et collectifs. Pour être plus efficace, les programmes doivent donc inclure des stratégies multiples dont l'objectif soit à la fois de changer le contexte sociétal et de changer les valeurs de vie des individus.

Epidaure, département de prévention du CRLC à Montpellier, ouvert en 1988, a pour mission la prévention des cancers. Son équipe pluridisciplinaire organise son activité autour de trois axes : recherche en pédagogie et préventologie, formation dans les mêmes domaines et mise en place, avec divers partenaires, d'interventions de prévention. C'est le fruit de ces 18 années d'expérience que l'équipe d'Epidaure a voulu transmettre dans ce livre, il comporte une partie théorique sur les possibilités d'action sur les comportements et une partie plus pratique rapportant les expériences d'Epidaure et les réflexions qui découlent de ces expériences. Le dernier chapitre traite de l'évaluation des actions de prévention, domaine encore assez peu exploré et qu'Epidaure s'efforce d'introduire systématiquement dans les actions préventives ».

Les professeurs Henri Pujol, président de la Ligue contre le cancer et Jean-Bernard Dubois, directeur du CRLC Val d'Aurelle nous ont fait l'honneur de rédiger la préface et la postface du livre.

Pour vous le procurer, consulter le site de l'éditeur : [www.springer.com](http://www.springer.com)

L'équipe d'Epidaure