

# Après le diagnostic : le bilan d'un lymphome

**Lorsqu'un lymphome est diagnostiqué, les médecins réalisent un bilan complet, reposant sur toute une série d'exams. Ce bilan permet de déterminer le stade de la maladie, ses localisations et les risques d'évolution. Les informations recueillies permettent ainsi de définir quelle est la prise en charge médicale et thérapeutique la plus adaptée.**

Le diagnostic d'un lymphome repose en premier lieu sur une biopsie d'un ganglion atteint par la maladie. L'étude au microscope des tissus prélevés (appelée examen histologique), qui doit être réalisé par un anatomopathologiste spécialiste des maladies du sang, permet d'identifier la présence d'un lymphome et d'en préciser le type.

Une fois le diagnostic établi, toute une série d'exams est nécessaire à la fois pour préciser le stade de maladie et pour déterminer les modalités de traitement qu'il convient de mettre en œuvre. Ce bilan comprend deux étapes : un bilan d'extension qui vise à identifier les localisations du lymphome dans l'organisme, et un bilan biologique permettant de rechercher d'autres critères de gravité de la maladie.

## • Le bilan d'extension

Les différentes localisations du lymphome sont recherchées à partir d'un examen clinique, d'exams radiologiques et d'une biopsie de la moelle osseuse.

### - L'examen clinique

Tout d'abord, le médecin doit palper les différentes zones du corps où se trouvent des ganglions, en particulier au niveau de l'aîne, du cou et des aisselles. Il peut ainsi déterminer si certains de ces ganglions sont plus volumineux que la normale (définissant alors ce que l'on appelle une adénopathie). En palpant le ventre, le médecin regarde également si la rate, qui fait partie du système lymphatique, est elle aussi trop volumineuse.

L'examen clinique sert enfin à évaluer l'état général du patient. Ce dernier doit notamment préciser s'il a constaté certains symptômes tels qu'une fièvre, des sueurs, une fatigue importante ou une perte de poids récente.



### - Les examens radiologiques

En utilisant différentes techniques, ces exams permettent de disposer d'images de l'intérieur du corps afin de regarder les ganglions dits profonds (ceux qui ne sont pas accessibles à la palpation).

La radiographie à rayons X est essentiellement prescrite pour rechercher la présence éventuelle de ganglions volumineux dans la zone située entre les poumons.

Le scanner permet de reconstituer des images en trois dimensions de l'intérieur du corps à partir de clichés pris par rayons X sous différents angles. En règle générale, le bilan comprend un scanner du thorax et de l'abdomen. L'injection d'un produit de contraste est souvent nécessaire juste avant l'examen. Elle peut entraîner une brève sensation de chaleur. Dans le cas d'un scanner abdominal, il est demandé de boire un liquide opaque aux rayons X, une demi-heure à une heure avant, afin que le tube digestif puisse être bien visualisé. La radiographie pulmonaire et le scanner du thorax et de l'abdomen sont les exams radiologiques les plus fréquents pour le bilan d'un lymphome. Cependant, selon les cas, d'autres techniques peuvent être utilisées.

Ainsi, l'IRM (Imagerie par Résonance Magnétique), un examen qui ressemble au scanner, permet notamment de rechercher la présence éventuelle de localisations de la maladie au niveau des os, du cerveau ou de la moelle épinière.

Le PET scan (Tomographie par Emission de Positons) est une technique de plus en plus utilisée pour évaluer l'extension du lymphome et la réponse aux traitements.

### - La biopsie de la moelle osseuse

Cet examen, appelé biopsie ostéo-médullaire, consiste à prélever un petit échantillon de la moelle osseuse au niveau de l'os du bassin. Après injection d'un anesthésique local, le prélèvement est effectué en position allongée, sur le ventre ou sur le dos. L'étude de la moelle osseuse permet de déterminer si celle-ci est touchée par la maladie.

### - La ponction lombaire

Dans certains cas, le lymphome peut s'étendre au système nerveux. Le liquide céphalo-rachidien, dans lequel baignent la moelle épinière et le cerveau, peut contenir des cellules cancéreuses. La ponction lombaire permet de rechercher la présence de telles cellules. Elle consiste à prélever un échantillon de liquide céphalo-rachidien au niveau des vertèbres du bas du dos, sous anesthésie locale. L'échantillon est ensuite examiné au microscope.



## LA QUESTION DE... François G., 45 ans

### “ En définitive, à quoi sert le bilan après le diagnostic? ”

L'ensemble des informations recueillies grâce à tous ces examens permet à l'équipe médicale qui vous prend en charge de disposer de tous les éléments nécessaires pour prendre les décisions qui sont les plus adaptées à votre situation, en particulier en ce qui concerne votre traitement. Ce dernier sera déterminé en fonction du type de votre lymphome, de votre âge, du stade de la maladie et des marqueurs d'évolution de celle-ci. Les différents examens seront d'ailleurs répétés régulièrement afin d'évaluer l'évolution de la maladie et la réponse au traitement mis en œuvre.

## • Le bilan biologique

Cette seconde étape du bilan du lymphome consiste à réaliser un ensemble d'examens sanguins. Ces derniers visent, d'une part, à mieux connaître l'état de santé général de la personne et, d'autre part, à rechercher des critères de gravité de la maladie.

Le bilan sanguin comprend notamment :

- **Un hémogramme.** Egalement appelé numération formule sanguine, cet examen consiste à comptabiliser les différentes cellules présentes dans le sang (globules rouges, globules blancs, plaquettes) et à déterminer l'hématocrite. Il est ainsi possible de détecter la présence ou non d'anomalies.

### - La recherche d'un syndrome inflammatoire.

Diverses mesures dans le sang permettent de savoir si une inflammation est présente ou pas (vitesse de sédimentation du sang, C reactive protein...).

- **Un bilan hépatique.** Il permet de connaître l'état de fonctionnement du foie.

- **La recherche d'infections virales.** Certains virus pouvant contribuer au développement d'un lymphome, la recherche des virus du SIDA et de l'hépatite C est notamment proposée.

- **Un dosage des lactates deshydrogénases et de la béta-2 microglobuline.** Ces deux protéines sont des marqueurs du risque d'évolution du lymphome. La mesure de leur taux peut notamment influencer les modalités de traitement de la maladie.

## A retenir

- **Une fois le diagnostic de lymphome établi, il est nécessaire de procéder à un bilan complet afin de préciser le stade de la maladie et de déterminer les modalités de traitement les plus adaptées.**
- **Le bilan d'extension a pour objectif d'identifier les différentes localisations du lymphome. Il repose notamment sur des examens radiologiques. Ceux-ci permettent de détecter les ganglions atteints par la maladie.**
- **Le bilan biologique consiste à réaliser une série d'examens de sang afin de rechercher la présence éventuelle d'anomalies ainsi que des marqueurs d'évolution du lymphome. Ces examens contribuent également à connaître l'état de santé général du patient.**