

Point sur...

Les maladies liées à l'usage du Narghilé

Dr Anne Stoebner-Delbarre

Les résultats présentés ici sont issus d'une revue de la littérature scientifique internationale publiée en anglais ou en français.

Cancers

L'usage du Narghilé est associé à une augmentation du risque de cancers du poumon. Suivant certaines études, ce risque pourrait être multiplié par 5 chez l'homme et par 2,5 chez la femme par rapport au non fumeur. Trois cas de cancers de la lèvre ont aussi été rapportés en Egypte chez des fumeurs de goza et shisha. Une étude au Yémen a montré également un nombre élevé de cas de cancers de l'œsophage et de l'estomac chez les fumeurs de pipe à eau.

Maladies respiratoires

L'usage du Narghilé pourrait entraîner une apparition plus précoce de la symptomatologie pulmonaire chronique chez les fumeurs de pipe.

Les enfants exposés à la fumée de narghilé ont deux fois plus de risque d'avoir une pathologie respiratoire que les enfants non exposés. Ce risque est presque de 4 pour les nourrissons exposés in utéro à la fumée de Narghilé.

Maladies cardiovasculaires

L'usage de narghilé augmente tous les paramètres cardiovasculaires classiques : rythme cardiaque (+16 battements/minute), tension artérielle systolique (+6,7 mm Hg), tension artérielle diastolique (+4,4 mm Hg), tension artérielle moyenne (+5,2 mm Hg), carboxyhémoglobine. Une augmentation in vivo du stress oxydatif est montrée pour l'usage régulier de la pipe à eau.

Maladies infectieuses

Le lien entre l'utilisation du narghilé et les maladies infectieuses est possible. Un foyer de tuberculose a été décrit chez de jeunes utilisateurs de pipe à eau pour la marijuana dans le Queensland en Australie. Par contre, aucune étude publiée n'a trouvé d'association entre l'utilisation du narghilé et les hépatites C.

Divers

Parmi les autres pathologies liées à l'utilisation du narghilé, citons enfin, une augmentation des rétractions de l'attique, un cas d'eczéma de la main qui a disparu après arrêt de l'utilisation de la shisha, et un doublement du risque d'infertilité.

Des études ont prouvé également le rôle génotoxique de la fumée de Narghilé entraînant une augmentation des aberrations chromosomiques et de l'index mitotique.

Conclusion

Les résultats des études montrent que l'utilisation du narghilé a des conséquences néfastes pour la santé. Des recherches scientifiques complémentaires sont nécessaires au niveau international pour mieux évaluer les risques engendrés par l'usage régulier du Narghilé.