

Point sur... La fumée de cannabis

Dr Anne Stoebner-Delbarre

Le « joint » de cannabis est le premier produit illicite consommé en France. Il est composé d'herbe (marijuana) ou de haschisch (shit, résine) généralement mélangé à du tabac et roulé en cigarette. Une étude menée par 60 millions de consommateurs a évalué les composants de la fumée des « joints ». D'autres études scientifiques internationales ont calculé les paramètres de fumage.

Paramètres de fumage

Les paramètres de fumage d'un « joint » sont très différents de ceux d'une cigarette. Plusieurs équipes ont chiffré ces différences. Le volume des bouffées est augmenté des deux tiers en cas de consommation de « joint » par rapport à une cigarette. La durée de l'inspiration de fumée est 4 fois plus longue et l'inhalation est plus profonde. L'ensemble de ces paramètres aboutit à une augmentation de 30% des goudrons retenus dans l'appareil respiratoire.

Composants de la fumée

Selon les paramètres de la norme ISO 3308 avec un filtre carton, la fumée de cannabis contient environ 7 fois plus de goudrons et de monoxyde de carbone (CO) que celle du tabac.

Lorsque le fumage est réalisé selon des paramètres plus proches des conditions réelles d'utilisation (Volume des bouffées de 55 ml, 30 sec entre 2 bouffées), les mesures montrent que la fumée de cannabis contient 10 fois plus de CO et près de 4 fois plus de goudrons que la fumée de cigarette. Le tableau ci-dessous présente les différents composants inhalés (nicotine, goudrons, CO) dans ces conditions lors de consommation de cigarette ou de différents « joints ».

(en mg par unité)	Nicotine	Goudrons	CO
Herbe + tabac	2,95	103	228
Résine + tabac	3,43	108	212
Herbe pure	-	86	176
Marlboro rouge	1,86	28	21,9

Conclusion

L'ensemble des travaux scientifiques internationaux publiés prouve que la fumée de cannabis contient de la nicotine, du CO et des goudrons en quantité parfois très importantes. Le joint délivre par rapport à la cigarette environ 2 fois plus de nicotine, 4 fois plus de goudrons et près de 10 fois plus de CO. Le fumeur de joint inhale plus profondément, plus longtemps et retient plus longtemps aussi la fumée dans son arbre respiratoire que le fumeur de cigarette.

Référence

Husset MJ. **3 joints= 1 paquet de cigarettes.** 60 millions de consommateurs, n°404/Avril 2006:40-4 http://www.60millions-mag.com/images_publications/404_cannabis.pdf (28/01/2008)