# Fiche Aide Arrêt Tabac :

## Bilan des acquis

| Acquis, bénéfices pour moi, pour les autres… | | | |
|---|---|---|---|
| Economie de | €/j x | jours = | € |
| | €/sem x | sem = | € |
| | €/mois x | mois = | € |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |